

We love baking - Kastenform



Art.-Nr. 661608



STÄDTER®

## Low Carb-Eiweißbrot

FÜR EIN 24 CM BROT | ARBEITSZEIT: 15 MINUTEN | BACKZEIT: 60 MINUTEN

**Zutaten:** 500 g Magerquark, 6 Eier, 60 g Haferkleie, 50 g Maismehl, 50 g Sonnenblumenkerne gemahlen, 50 g Kürbiskerne gemahlen, 25 g Leinsamen geschrotet, 25 g Sesam, 50 g Roggenmehl, 1-1,5 TL Salz, ½ Pck. Backpulver

**Außerdem:** ca. 30 g Sonnenblumenkerne zum Bestreuen

### Zubereitung:

Magerquark und Eier glatt rühren. Alle restlichen Zutaten miteinander vermischen und kurz unterrühren. Den Teig in eine gefettete Kasten-Brotbackform geben und mit Sonnenblumenkernen bestreuen. Anschließend im vorgeheizten Backofen backen.

### Backzeit:

Bei 160-170 °C Umluft ca. 60 Min. backen.

