

We love baking - Kastenform



Art.-Nr. 661608



STÄDTER®

Rainbow-Parfait

FÜR 4-6 PERSONEN | ARBEITSZEIT: 40-50 MINUTEN | KÜHLZEIT: 5-6 STUNDEN

Zutaten: 5 Eigelb, 100 g Zucker, 2 EL Zitronensaft, 1 Vanilleschote, 600 g Sahne, 100 g Naturjoghurt | **Außerdem:** STÄDTER Speisefarben-Pasten oder STÄDTER Flüssige Lebensmittelfarben

Zubereitung:

Die Eigelbe mit dem Zucker und dem Zitronensaft in einer Metallschüssel verrühren. Die Vanilleschote längs halbieren, das Mark mit dem Messerrücken herausschaben und das Vanillemark unter die Eigelbe rühren. Nun die Eigelbmasse mit der Metallschüssel im heißen Wasserbad zu einer dicken, hellen Creme aufschlagen. Das Wasser sollte nicht sprudeln, da sonst das Eigelb gerinnt. Die Schüssel aus dem Wasserbad heben und die Eigelbcreme im Eiswasserbad kalt rühren. Im nächsten Schritt die Sahne steif schlagen und den Joghurt unterrühren. Die Sahne-Joghurt-Masse unter die abgekühlte Eigelbcreme heben. Nun die fertige Parfaitmasse in 4-5 Schüsseln aufteilen und mit Speisefarben (flüssig oder als Paste) einfärben.

Zum Schluss die eingefärbten Parfaits abwechselnd in eine Kastenform füllen und oben leicht mit einer Gabel marmorieren. Das Eis für ca. 5-6 Stunden in die Tiefkühltruhe stellen und anschließend servieren.



© 2024 STÄDTER GmbH • Am Kreuzweg 1 • 35469 Allendorf/Lumda • www.staedter.de
Telefon: +49 6407 40 34-1000 • Fax: +49 6407 40 34-1009 • E-Mail: info@staedter.de